

ATTESTATION DE FORMATION

MAZZAGGIO LAURENT

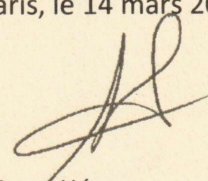
a suivi la formation qualifiante référencée ci-dessous et a satisfait au contrôle des connaissances :

Méditation de Pleine Conscience et Autocompassion



Session d'automne - Du 13 novembre au 11 décembre 2024 - Durée 37 heures.
Formation dispensée par la Faculté de Santé-Pharmacie de l'Université Paris Cité.

Fait à Paris, le 14 mars 2025


Anne Héron

ATTESTATION DES COMPÉTENCES ACQUISES

MAZZAGGIO LAURENT

a suivi la Formation Qualifiante **Méditation de Pleine Conscience et Autocompassion**

Nature de l'action concourant au développement des compétences :

=> Action de formation

Dates de formation : du 13/11/2024 au 11/12/2024

Durée de la formation : 37 heures

Objectifs pédagogiques et compétences professionnelles visées par la formation : A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de : Pratiquer et développer les méditations de pleine conscience et d'auto-compassion en toute autonomie. Identifier et évaluer les effets de ces pratiques méditatives dans sa vie quotidienne, sur la base des connaissances théoriques et scientifiques actuelles

L'acquisition de ces compétences a été évaluée par : Contrôle continu écrit et oral

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

Je soussignée, Stéphanie HANTZ-LAUBIE,
Directrice des pôles FCU et FTLV de l'université
Paris Cité, atteste la véracité de ces
informations.



Université
Paris Cité
Pôle FCU - DEFI
SIRET 13002573700011 - N° 11755988575
Campus Saint-Germain-des-Près
45, rue des Saints-Pères
75270 Paris Cedex 06

Université Paris Cité
Direction des Etudes, de la Formation et de l'Innovation - Pôle FCU
45, rue des Saints Pères 75270 PARIS Cedex 06 • formation-continue.defi@u-paris.fr

N° Siret : 130 025 737 00011 / N° Déclaration d'Activité : 11755988575
Code APE : 8542 Z

ATTEST_ACQUIS_FQ_UPC_FCU_V2_05 24